



MARIALVA

Hoje é dia de doar sangue em Marialva

14 de dezembro de 2016

Data	Fonte	Crédito da Imagem
14 de dezembro de 2016		

A Associação de Colaboradores e Doadores de Sangue de Marialva realiza coleta de sangue nesta quinta-feira, 15 de dezembro, das 08h30 às 16h00, no Rotary Club.

Para ser doador é necessário:

- » Estar em boas condições de saúde.
- » Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos, clique para ver documentos necessários e formulário de autorização).
- » Pesar no mínimo 50kg.
- » Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas).
- » Estar alimentado (evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação).
- » Apresentar documento original com foto recente, emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Cartão de Identidade de Profissional Liberal, Carteira de Trabalho e Previdência Social).