



MARIALVA

## Setembro Amarelo | Mês de valorização da vida

1 de setembro de 2026

| Data                  | Fonte | Crédito da Imagem |
|-----------------------|-------|-------------------|
| 1 de setembro de 2026 |       |                   |

Falar sobre saúde mental, acolher e saber ouvir também são formas de cuidar.

Durante este mês, a campanha reforça a importância de olhar para si e para o outro, reconhecer sinais de sofrimento e buscar ajuda quando necessário.

Se precisar, fale com alguém de confiança e procure apoio profissional. Você não precisa enfrentar tudo sozinho.

Cuidar da vida é um compromisso de todos!

#SetembroAmarelo #SaúdeMental #AVidaImporta #ProcureAjuda